



# Bridge

## für Anfänger

**Wo:** In der VHS in Kaiserslautern, Raum E21

**Wann:** ab dem 19. Februar 2025, immer mittwochs  
von 17.30 bis 19.30 Uhr

**Wie oft:** 8 Termine – bis Ostern

**Kosten:** 61 Euro

**Anmeldung:** über Volkshochschule Kaiserslautern

**Leitung:** Dr. Michael Herrmann und Maria Saß

**Fragen gerne an:** [maria.sass@arcor.de](mailto:maria.sass@arcor.de)

Bridge ist ein spannendes und faszinierendes Kartenspiel für Jung und Alt, das auf spielerische Weise das logische Denkvermögen und das Gedächtnis trainiert: Bridge senkt das Demenzrisiko und fördert das Immunsystem!